

Nocny Marek 2023 - Komunikat startowy

ORGANIZATOR

Organizatorem rajdu jest Stowarzyszenie Aktywna Kcynia oraz Katarzyna Galla

BAZA RAJDU

Baza rajdu mieścić się będzie w Przystani Powiat Nakielski w Nakle nad Notecią

📍 Przystań Powiat Nakielski

NOCLEG

W bazie rajdu będzie można się wyspać po trasie na podłodze w salce konferencyjnej, jest tam miejsce na ok. 40 osób. W Przystani są dostępne również pokoje, które można zarezerwować bezpośrednio w ośrodku.

Prosimy o nie rozkładanie mat i śpiworów przed startem! Miejsce to będzie służyło też jako przebieralnia dla uczestników startujących później.

BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów będzie czynne w dniu 4.11.2023r. w godzinach 14:00 do 16:50

W biurze zawodów należy odebrać pakiet startowy.

W pakiecie znajduje się:

- karta startowa SPORTident (jedna na zespół)
- numer startowy (do przyklejenia do plecaka)
- trytyłki do przypięcia numerów startowych
- nadajnik GPS

Na mecie każdy zawodnik otrzyma ciepły posiłek oraz piwo od Browaru Fortuna.

PRYSZNICE I TOALETY

W bazie będzie dostęp do pryszniców (ograniczona liczba) i toalet.

ROWERY

Przed startem i po starcie prosimy o niewprowadzanie rowerów do budynku (jest w nim dość mało miejsca), na rowery zostaną wyznaczone dwie wiaty, gdzie będzie można je zostawić na czas etapów pieszego i kajakowego. Rowery będą znajdować się na ogrodzonym terenie, na którym będzie przez cały czas ktoś z organizatorów, jednak na wszelki wypadek prosimy o zabezpieczenie ich przed kradzieżą.

HARMONOGRAM ZAWODÓW

Sobota 4 listopada

14:00 – otwarcie biura rajdu
15:30 – wyjazd na start trasy AR
16:00 – start trasy AR
16:20 – wyjazd na start pierwszej fali TP25
17:00 - start pierwszej fali TP25
17:00 – wyjazd na start drugiej fali TP25
17:30 - start drugiej fali TP25

Niedziela 5 listopada

01:00 - Limit czasu dla trasy TP25 (pierwsza fala)
01:30 - Limit czasu dla trasy TP25 (druga fala)
08:00 - limit czasu AR
11:00 - zamknięcie bazy rajdu

ŻYWIENIE NA TRASIE

Na trasie TP uczestnicy muszą być przygotowani na 8h biegu/marszu. Organizator nie zapewnia nigdzie dodatkowych punktów żywieniowych.

Na trasie AR organizator zapewnia wodę w strefie zmian A, tam też będzie herbata.

START Z PSEM

Na trasie pieszej jest możliwy start z psem. Jednak start ten na pełną odpowiedzialność właściciela. Dodatkowo uczestnik musi dostać się na start własnym transportem

PUNKT KONTROLNY

Punkt kontrolny będzie w terenie oznaczony za pomocą biało-pomarańczowego lampion. Lampion będzie umieszczony na stojaku, na którym będzie również odbłask i puszka stacji SPORTident.

ZWIEZIENIE Z TRASY

Organizator zapewnia zwiezenie z trasy tylko w przypadku kontuzji.

BEZPIECZEŃSTWO NA TRASIE

Prosimy zachować szczególną ostrożność podczas przekraczania dróg asfaltowych. Podczas rajdu należy stosować się do zasad ruchu drogowego.

Podczas etapu kajakowego obowiązkowo należy mieć ubrany kapok natomiast podczas etapów rowerowych kask. Obowiązkiem każdego uczestnika jest posiadanie

naładowanego telefonu komórkowego z funkcją aparatu fotograficznego. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW.

CO ZABRAĆ NA TRASĘ?

Uczestnik powinien posiadać:

- kompas
- latarkę lub czołówkę (**obowiązkowo**)
- telefon komórkowy (**obowiązkowo**)
- dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość (**obowiązkowo**)
- przybory medyczne (plaster, bandaż, wodę utlenioną, folię NRC itp.)
- kask rowerowy oraz przednie i tylne oświetlenie roweru podczas etapu rowerowego (**obowiązkowo**)
- kapok na etapie kajakowym - dostarczany przez organizatora (**obowiązkowo**)
- zapas jedzenia i picia na pokonanie kolejnych etapów

KLASYFIKACJA KOŃCOWA

Trasa AR i TP25 klasyfikowana jest w pierwszej kolejności na podstawie punktów, w przypadku takiej samej liczby punktów o miejscu decyduje czas.

Za spóźnienie na metę zabierany jest 0.1 punktu za każdą rozpoczętą minutę spóźnienia. Spóźnienia większe niż 30min skutkują dyskwalifikacją

RELACJA LIVE

W miarę możliwości będziemy starali się prowadzić relację na żywo z zawodów na profilu na FB <https://www.facebook.com/1nocnymarek>

Na wszystkich trasach uczestnicy zostaną wyposażeni w nadajniki GPS i ich poczynania będzie można śledzić na stronie <http://sledzgps.pl>

OPISY TRAS

TP25

Autobus - 16:20, 17:00 - baza zawodów

Start - 17:00 (pierwsza fala), 17:30 (druga fala)

Limit - niedziela 1:00 (pierwsza fala), 1:30 (druga fala)

Trasa - dowolna kolejność zaliczania punktów kontrolnych. 18 punktów kontrolnych

Mapy - mapa główna 1:50 000 w formacie A4, mapa BnO o skali 1:10 000 w formacie A4, mapa topograficzna w skali 1:10 000 w formacie A4, mapy wodoodporne umieszczone w jednej folii

AR100

Autobus - 15:30 - baza zawodów

Start - 16:00

Limit - niedziela 8:00

Trasa - trzy etapy - pieszy ok 28km, kajakowy ok. 9 km i rowerowy ok. 65km

Przepak - podczas rajdu uczestnicy dwa razy będą odwiedzać bazę zawodów, w bazie można zostawić rzeczy na przebranie, jedzenie i picie do uzupełnienia. Można to zrobić albo w salce, w której będzie spanie, albo w wiacie rowerowej. Na przepaku organizator zapewnia ciepłą herbatę.

Mapy - mapa główna biegowa 1:50 000 w formacie A4, mapa BnO o skali 1:10 000 w formacie A4, mapa topograficzna w skali 1:10 000 w formacie A4, mapy wodoodporne umieszczone w jednej folii, mapa rowerowa i kajakowa w skali 1:50 000 w formacie A3

